

Schön glatt...

GWYNETH PALTROW
„Ich hüte mich vor Schönheits-OPs, aber ich bin ein Fan von Thermage!“



EXPERTE
DR. ECKART KNOCHE,
LEITER DER S-THETIC CLINIC

THERMAGE – Hollywoods Lieblings-Treatment strafft die Konturen und bügelt böse Fältchen ganz einfach weg

LIFTING ohne SKALPELL



GWYNETH PALTROW ...

... es fühlt sich an, als würde jemand dein Gesicht mit einem Gummiband mit integriertem Elektroschocker bearbeiten. Aber es hilft!“



DEMI MOORE
Rund 150 000 Dollar soll sie jährlich in Thermage-Treatments investieren

Die Zeit einfach um ein paar Jahre zurückdrehen? **Gwyneth Paltrow** scheint die Formel zu kennen. Oder besser gesagt, das richtige Treatment! „*Ich fühle mich fünf Jahre jünger im Gesicht*“, schwärmte die 44-jährige Schauspielerin auf ihrem Blog. Die Rede ist von Thermage, einem Treatment, das nicht nur Falten ganz ohne Skalpell wegbügeln soll, sondern auch noch die Konturen strafft. Auch **Demi Moore**, 54, ist ein großer Fan. Jährlich soll sie rund 150 000 Dollar dafür ausgeben. BUNTE fragte beim Ästhetischen Chirurgen und HNO-Arzt **Dr. Eckart Knoche** aus Hamburg nach, wie die Methode funktioniert.

Wie funktioniert Thermage eigentlich? Über ein spezielles Handstück werden die tieferen Hautschichten mit Radiofrequenzstrom erwärmt. Dadurch wird das Unterhautbindegewebe stimuliert, die Kollagenneubildung angeregt. Die Haut wird so von innen heraus gestrafft, die Konturen werden remodelliert.

FOTOS: GETTY IMAGES (2)

BÜGEL-HELFER



- 1** Zellklick: „Anti-Falten Lift Augen Aufbau-Gel“, Olaz, ca. 9 € **2** Mit Anti-Aging-Proteinen: „SeaCreation The Cream“, Babor, ca. 340 €
3 Feuchtigkeitskick: „Aqualia Thermal Extrasensitive“, Vichy, ca. 20 €
4 „Total Age Correction“, Lancaster, ca. 85 € **5** „Age Perfect Golden Age Serum Lotion“, L'Oréal Paris, ca. 14 € **6** „Hyaluron Lift Tagespflege“, frei öl, ca. 27 €

Welche Zonen lassen sich verjüngen?
 Mittlerweile kann man das Treatment am ganzen Körper einsetzen. Es mildert Fältchen im Gesicht, strafft die Wangen- und Kinnpartie und wirkt gegen hängende Lider. Auch die Halspartie lässt sich gut behandeln. Am Körper kann man am Bauch deutliche Verbesserungen erzielen, faltige Haut an Armen oder Beinen spricht ebenfalls gut auf die Behandlung an. Und selbst Cellulite kann jetzt durch einen neuen Behandlungskopf deutlich verbessert werden.

Wie schnell sieht man ein Ergebnis?
 In der Regel sieht man sofort einen Effekt, etwa 20 bis 25 Prozent vom finalen Resultat. Bis die Kollagenneubildung abgeschlossen und das Endergebnis erkennbar ist, dauert es aber etwa sechs bis neun Monate.

Und wie lange hält die Straffung an?

Etwa drei bis vier Jahre. Das ist aber auch vom jeweiligen Lebenswandel abhängig. Stress, Sonne, Alkohol oder Nikotin beeinflussen die Haltbarkeit negativ.

Und Nebenwirkungen?

Bei sachgemäßer Anwendung ist das Treatment sehr sicher. Nur sehr selten kommt es bei den modernen Geräten zu winzigen Verbrennungen (kleiner als ein Stecknadelkopf),

die jedoch problemlos abheilen. Man sollte sich aber genau erkundigen, von wem man sich behandeln lässt. Unbedingt skeptisch werden, wenn eine Betäubung angeboten wird. Das war früher üblich, wird aber nicht mehr empfohlen, denn dann ist die Gefahr groß, dass man Fehler nicht bemerkt. So kann es passieren, dass das Fett unter der Haut schmilzt oder Nerven in Mitleidenschaft gezogen werden.

Apropos Betäubung – Gwyneth Paltrow sagt, die Behandlung tut weh?

Das kommt sehr auf das individuelle Schmerzempfinden an. Es kann aber schon ein wenig piksen.

Kann man sich hinterher auf die Straße trauen?

Ja, man ist direkt nach dem Treatment wieder gesellschaftsfähig.

Lässt sich die Wirkung unterstützen?

Nach der Behandlung können bestimmte Aminosäure- und Eiweißpräparate beim Kollagenaufbau helfen.

Wie viele Treatments sind nötig und was kostet das?

In der Regel ist nur eine rund einstündige Behandlung nötig. Der Preis beginnt bei ca. 1500 Euro. Für das ganze Gesicht inklusive Hals muss man mit rund 3000 bis 3500 Euro rechnen. Y. WALBRUN

DAS GERÄT



Bei der Behandlung wird das Gewebe in den tieferen Hautschichten mit Radiowellen erwärmt. Seriöse Adressen findet man unter: thermage.de



Pigmentflecken?



Sichtbare Aufhellung in 4 Wochen!

MelaBlok

Aufhellungs-Fluid zur Intensivpflege

- mit Doppel-Effekt: hellt Pigmentflecken auf und hemmt die Melanin-Bildung
- sorgt für ein gleichmäßiges Hautbild
- schützt vor oxidativen Zellschäden
- wirkt zellerneuernd

15 ml | PZN 10789112

Nur in Ihrer Apotheke

DERMASENCE
 MEDIZINISCHE HAUTPFLEGE

P&M Cosmetics GmbH & Co. KG | 48155 Münster